**Спортивный праздник в детском саду:**

**Мама, папа и я – спортивная семья!**

Инструктор физической культуры

Конева Марина Николаевна

**Спортивный праздник в детском саду:**

**Мама, папа и я – спортивная семья!**

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители  
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы  
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,  
Кто будет победителем, потом расскажем вам.  
  
  
**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.  
  
Выход и построение команд.  
  
**1 конкурс «Семейный завтрак».**

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи надевает на папу нагрудник, открывает йогурт, возвращается обратно. Ребенок бежит и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.  
**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей.

**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим как же наши детки умеют скакать на надувных мячах, мамы на скакалках, а папы как умеют отбивать мяч в ходьбе правой и левой рукой

**2 конкурс:** Ребенок: прыжки на мячах до ориентира и обратно возвращаются бегом в команду,

Мама: прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно,

Папа: ведение мяча до ориентира (туда- правой рукой, обратно-левой).

Молодцы команды справились с заданием.  
**Ведущая:** Следующий наш конкурс для наших милых мам.

**3 конкурс «Генеральная уборка».**  
Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.  
  
**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. **Ведущая:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

**4 конкурс «Поход в супермаркет».**  
Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.  
  
**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям.  
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут как они убирают свои игрушки на места.  
  
**5 конкурс «Собери свои игрушки».**

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.  
**Музыкальная пауза.**  
**Ведущая:** Команды наши отдохнули и мы продолжаем дальше наши соревнования.

**6 Первая эстафета для ребенка.** Ребенок бежит змейкой между конусами до ориентира и обратно по прямой, как ребенок добежал до своей команды, мама и папа в паре одевают шорты по одной ноге в каждую и так же змейкой между конусами бегут до ориентира и обратно тоже змейкой.  
**Ведущая:** А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага? Ну конечно же наши мамы. И мы сейчас в этом убедимся.  
  
**7 конкурс «Хранительница семейного очага».**  
По сигналу папа бежит до ориентира, берёт свечу и бежит обратно, передаёт свечу ребёнку. Ребёнок с ней бежит до ориентира и обратно, передаёт её маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.

**Ведущая:** Дорогие наши детки и родители! Вот и подошли к концу наши соревнования. Спасибо большое нашим командам, что приняли участие, огромное спасибо родителям, что бросили все свои рабочие дела и уделили внимание своим любимым деткам.

А сейчас начинаем наше награждение команд.

***Награждение команд.***«Самая сплочённая семья»  
«Самая ловкая семья»  
«Самая весёлая семья»  
  
**Ведущая:** Вот спасибо за вниманье  
За задор и звонкий смех  
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь  
Говорим мы: «До свиданья  
До счастливых новых встреч!»