***Спортивный праздник в детском саду:***

***Мама, папа и я – спортивная семья!***

Инструктор ФИЗО: Конева М.Н

***Спортивный праздник в детском саду:***

***Мама, папа и я – спортивная семья!***

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители  
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы  
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,  
Кто будет победителем, потом расскажем вам.  
  
**Дети:**  
Оставили папы сегодня работу  
И мамы забыли большие заботы  
Обули кроссовки, и взяв малышей  
Пришли на спортпраздник сегодня скорей!  
  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!  
  
**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.  
  
Выход и построение команд.  
Построение команд и произнесение ими девизов и названий.   
  
**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! (В составе жюри заведующая детского сада, девочка из старшей группы, мамы из групп).  
  
Под весёлую музыку появляется Спортик.   
  
**Спортик**: Ребята, я – затейник, я Спортиком зовусь  
И если будет скучно, всем разгоню я грусть  
Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура  
Все виды спорта близкая родня  
Ребята всюду ждут меня.  
А что такое интересное у вас происходит?  
  
**Ведущая:** У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».  
**Спортик:** Ой, как интересно, а можно мне с вами?  
**Ведущая:** Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?  
**Спортик:** Конечно же с утренней зарядки!  
**Ведущая:** Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортик, ты мне поможешь?  
**Спортик:** С удовольствием!  
Разминка для команд.  
**Ведущая:** Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?  
**Спортик:** Конечно же завтракаю, вкусной и полезной едой!  
**Ведущая:**Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.  
  
**1 конкурс «Семейный завтрак».**  
Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.  
**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортик, скажи, пожалуйста, а в детский сад ходишь?  
**Спортик:** Да, конечно же, я очень люблю ходить в детский сад.  
**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим как же наши семьи добираются до детского сада.  
  
**2 конкурс «Папамамамобиль».**  
Папа садит ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.  
  
**Музыкальная пауза.**  
**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.  
  
**3 конкурс «Генеральная уборка».**  
Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.  
  
**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Спортик, ты хочешь об этом узнать?  
**Спортик:** Очень интерестно!  
**Ведущая:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.  
  
**4 конкурс «Поход в супермаркет».**  
Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.  
  
**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому.  
**Спортик:** Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.  
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут как они убирают свои игрушки на места.  
  
**5 конкурс «Собери свои игрушки».**  
На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.  
  
**Ведущая:** Спортик, как ты думаешь, что ещё совместно могут делать наши семьи?  
**Спортик:** Наверно выращивать полезные для организма овощи?  
**Ведущая:** Правильно! И сейчас мы посмотрим как они это делают!  
**Музыкальная пауза.**  
  
**Ведущая:** Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим как у них происходит процедура сбора.  
  
**7 конкурс «Собираемся на день рождения».**  
Папа бежит до стула, берёт надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно.  
  
**Ведущая:** А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага. Как ты думаешь Спортик?  
**Спортик**: Ну наверно же мама!  
**Ведущая:** Совершенно верно. И мы сейчас в этом убедимся.  
  
**8 конкурс «Хранительница семейного очага».**  
По сигналу папа бежит до ориентира, берёт свечу и бежит обратно, передаёт свечу ребёнку. Ребёнок с ней бежит до ориентира и обратно, передаёт её маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.  
  
**Музыкальная пауза.**  
  
***Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.***«Самая сплочённая семья»  
«Самая ловкая семья»  
«Самая весёлая семья»  
  
*Прощание со Спортиком.*  
  
**Ведущая:** Вот спасибо за вниманье  
За задор и звонкий смех  
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь  
Говорим мы: «До свиданья  
До счастливых новых встреч!»