***Спортивный праздник в детском саду:***

 ***Мама, папа и я – спортивная семья!***

Инструктор ФИЗО: Конева М.Н

 ***Спортивный праздник в детском саду:***

 ***Мама, папа и я – спортивная семья!***

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителем, потом расскажем вам.

**Дети:**
Оставили папы сегодня работу
И мамы забыли большие заботы
Обули кроссовки, и взяв малышей
Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

Выход и построение команд.
Построение команд и произнесение ими девизов и названий.

**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! (В составе жюри заведующая детского сада, девочка из старшей группы, мамы из групп).

Под весёлую музыку появляется Спортик.

**Спортик**: Ребята, я – затейник, я Спортиком зовусь
И если будет скучно, всем разгоню я грусть
Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура
Все виды спорта близкая родня
Ребята всюду ждут меня.
А что такое интересное у вас происходит?

**Ведущая:** У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».
**Спортик:** Ой, как интересно, а можно мне с вами?
**Ведущая:** Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?
**Спортик:** Конечно же с утренней зарядки!
**Ведущая:** Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортик, ты мне поможешь?
**Спортик:** С удовольствием!
Разминка для команд.
**Ведущая:** Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?
**Спортик:** Конечно же завтракаю, вкусной и полезной едой!
**Ведущая:**Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.

**1 конкурс «Семейный завтрак».**
Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.
**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортик, скажи, пожалуйста, а в детский сад ходишь?
**Спортик:** Да, конечно же, я очень люблю ходить в детский сад.
**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим как же наши семьи добираются до детского сада.

**2 конкурс «Папамамамобиль».**
Папа садит ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

**Музыкальная пауза.**
**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

**3 конкурс «Генеральная уборка».**
Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.

**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Спортик, ты хочешь об этом узнать?
**Спортик:** Очень интерестно!
**Ведущая:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

**4 конкурс «Поход в супермаркет».**
Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.

**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому.
**Спортик:** Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут как они убирают свои игрушки на места.

**5 конкурс «Собери свои игрушки».**
На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.

**Ведущая:** Спортик, как ты думаешь, что ещё совместно могут делать наши семьи?
**Спортик:** Наверно выращивать полезные для организма овощи?
**Ведущая:** Правильно! И сейчас мы посмотрим как они это делают!
**Музыкальная пауза.**

**Ведущая:** Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим как у них происходит процедура сбора.

**7 конкурс «Собираемся на день рождения».**
Папа бежит до стула, берёт надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно.

**Ведущая:** А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага. Как ты думаешь Спортик?
**Спортик**: Ну наверно же мама!
**Ведущая:** Совершенно верно. И мы сейчас в этом убедимся.

**8 конкурс «Хранительница семейного очага».**
По сигналу папа бежит до ориентира, берёт свечу и бежит обратно, передаёт свечу ребёнку. Ребёнок с ней бежит до ориентира и обратно, передаёт её маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.

**Музыкальная пауза.**

***Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.***«Самая сплочённая семья»
«Самая ловкая семья»
«Самая весёлая семья»

*Прощание со Спортиком.*

**Ведущая:** Вот спасибо за вниманье
За задор и звонкий смех
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь
Говорим мы: «До свиданья
До счастливых новых встреч!»